



Zařízení Fifty-Fifty

Praktická tréninková pomůcka, potřebná síla je snížena na polovinu, takže gymnasta může trénovat různé druhy sestav bez maximální námahy. Tuto pomůcku lze použít se všemi druhy pásů SPIETH. V ceně není zahrnuta cena pásů a montáž ke stropu.

2-10416

9 907,-

Novinka!



Lavice

Cvičební pomůcka pro rozvoj svalů svalových skupin hrudi, zad a ramen. Je vhodná pro nácvič a trénink různých dovedností na kruzích a bradlech. Jednoduché nastavení výšky umožňuje využití i v omezených prostorách. Kvalitní zpracování zaručuje bezproblémové intenzivní cvičení. Jako alternativu také nabízíme lavičku, která se zavěšuje na žebříny.

2-10413

44 982,-



Trenažér síly a koordinace

Trenažér rozvíjí sílu, koordinační schopnosti a je speciálně navržen pro cvičení na kruzích. Svalové skupiny trupu a ramen jsou posilovány tak, aby zajistili větší oporu páteře. Změnou nastavení pozic se také mění úhly mezi paží a hrudí. Stimulovaná základní pozice trupu může být takto dovedena až k dokonalosti.

2-10414

9 211,-

Novinka!



Novinka!

Tréninkové kruhy dřevěné s popruhy

Výškově nastavitelné pomocí spony. Dají se zavěsit např. na bradla.

2-10415

8 514,-



Pomůcka pro cvičení na kruzích

3 různé polohy chytu umožňují vybrat výhodnější pozici paží. Pomůcka navržena pro začátečníky stejně jako pro pokročilé gymnasty.

2-10412

8 996,-